

Praxis für Lebensfreude, Entspannung und Hypnose

Kurse, Workshops, Ausbildungen, Firmenseminare und Lachtherapie



Marion
von
Appen



Fliederstr. 6, 31319 Sehnde-Dolgen, 05138/6015924 oder 0177/1545328
gesundundfroehlich@gmail.com oder www.gesund-und-froehlich.de

Lachclub Mehrum 2019

Lachen ohne Grund und für einen guten Zweck 😊



Der **Lachclub** ist für alle offen. Hier kann man die wohlwollende Kraft des Lachens kennenlernen. Seit 7 Jahren gibt es den **Lachclub** der ehrenamtlich geführt wird. Mit den Einnahmen wird einem Jungen in Uganda seine Schulbildung ermöglicht.

Im **Lachclub** kannst du:

- Entspannung erfahren
- Lebensfreude tanken
- Hemmungen abbauen
- deinen Körper trainieren ... vor allem die Bauchmuskeln
- U.v.m.

Bitte melde dich vorher an und bring dir genügend **zu trinken**, eine **Isomatte** und die **Bereitschaft** dich auf **Neues einzulassen** mit.

Termine:

Mittwoch

16. Jan	27. Feb	20. März	24. April
22. Mai	26. Juni	21. Aug	25. Sep
23. Okt	20. Nov	04. Dez	

Uhrzeit:

19:00 - 20:00 Uhr

Leitung:

Marion von Appen, Lachyogalehrerin

Preis:

7€ pro Teilnahme

65€ pro 10er-Karte

Ort:

Dorfgemeinschaftshaus,

An der Sporthalle 6a, 31249 Mehrum